

Birkman

Introduction

버크만소개



성격5요인과 버크만 척도

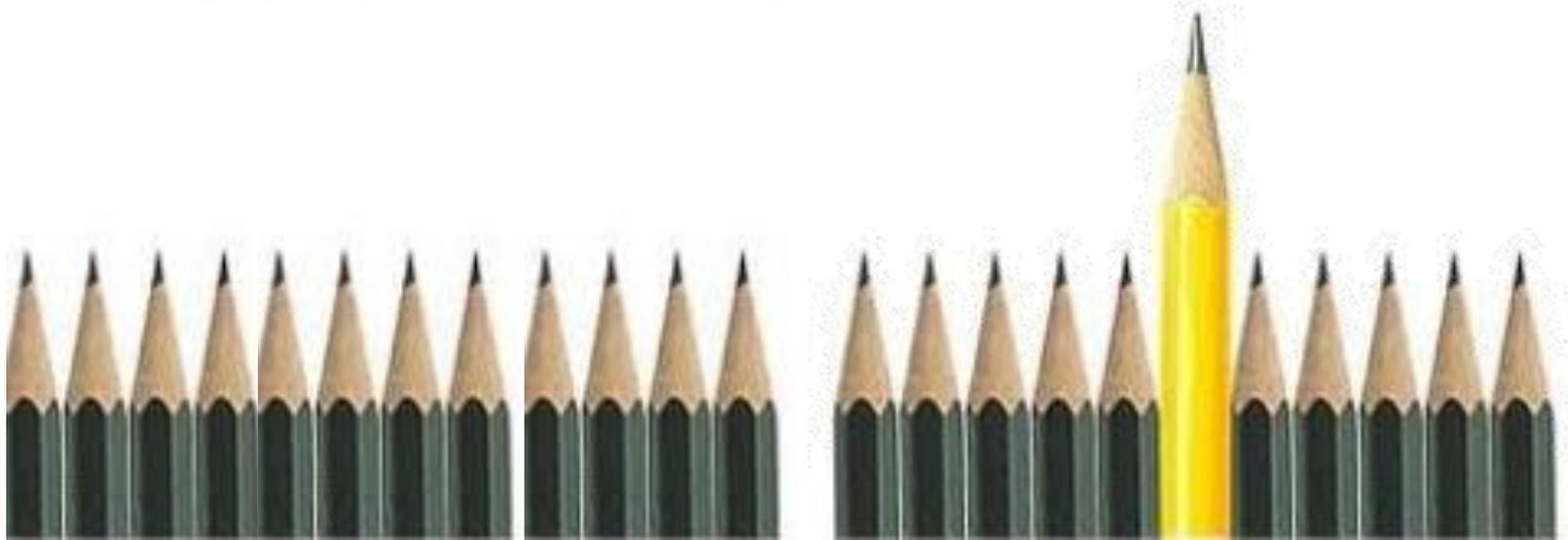
성격의 5요인 (Five Factor Model)

버크만 척도 (Birkman Scale - 관계요소)

신경성	공감 Empathy	사고 Thought	활동 Activity	감정지향점 Emotive Orientation
친화성	존중 Esteem	수용 Acceptance		사회지향점 Social Orientation
성실성	체계 Structure			과제지향점 Process Orientation
의향성	권위 Authority	이익 Advantage		통제지향점 Control Orientation
개방성	변화 Change			변화지향점 Change Orientation
	도전 Challenge	자유 Freedom		사회적 환경과 관련된 심리척도

사람에 대한 일반적인 오해

- 난 정상이다. 그리고 나와 다른 사람은 비정상이다.
- 내가 하는 방식이 최상이다.
- 그 사람의 행동으로 어떤 대우를 원하는지 알 수 있다.
- 다른 사람들도 내가 느끼는 것처럼 느낄 것이다.
- 이상적인 행동 스타일은 한가지다.



Usual Behavior
Stress Behavior



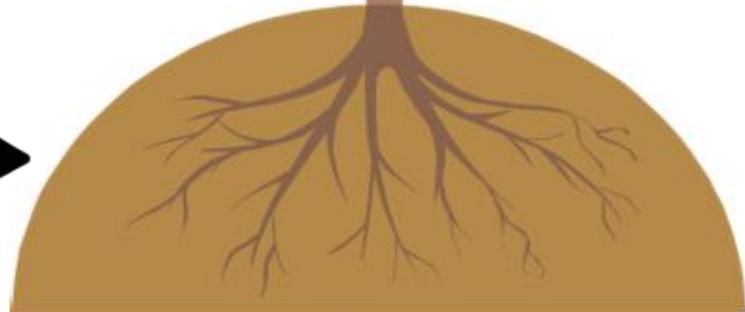
- 다른 사람들이 관찰하기 쉽다
- 경험을 통해 알게 된다
- 당신이 어떤 사람인지를 설명할 수 있다.

Life Style Grid(LSG)

Usual Behavior
Stress
Behavior



**Needs
Interests**



- 관찰할 수 없는 영역이다
- 경험을 통해서도 알기 어렵다
- 행동의 결정요인이 된다

Lewin' s 행동방정식

$$B = f (P/E)$$

행동은 환경과 사람의 함수이다.

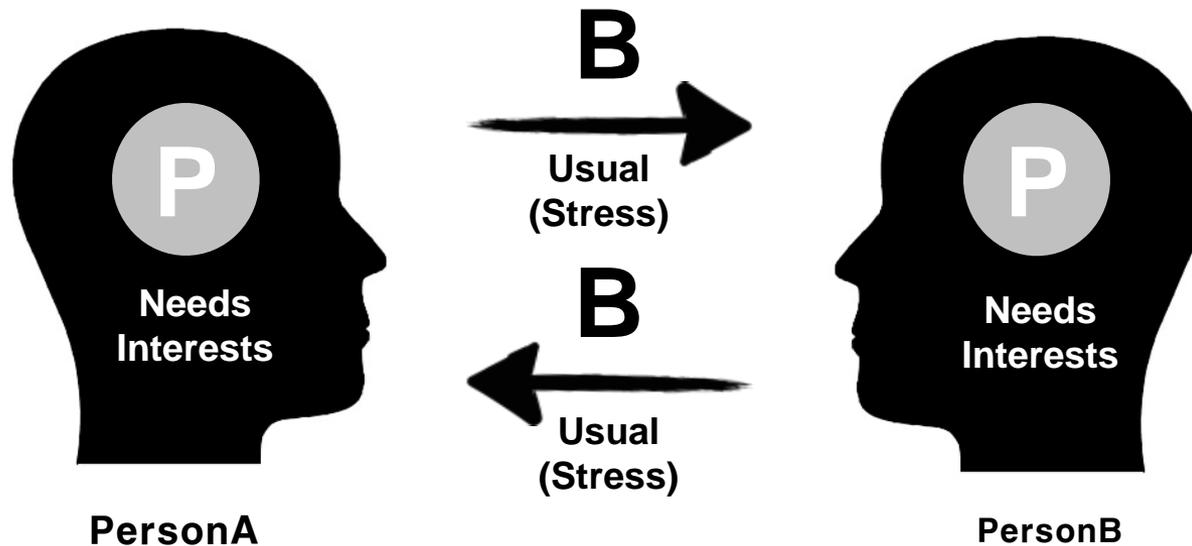
B 평소행동, 스트레스행동

P 동기적 욕구와 흥미

E 사람과 사람들을 둘러싼 사건/상황

Lewin's 행동방정식

Behavior = f (Person / Environment)



한 사람의 행동은 다른 사람에게 영향을 주고
그 결과 다른 사람의 특정한 행동을 유발시킨다.

Not just “*how*” you behave,
but “*why*” you behave the
way you do.

**Birkman은 사람이 어떻게 행동하는지를 보여주는
것이 아니라 왜 그런 행동을 하는지 보여준다.**