CASE STUDY

해야 하는 일 보다는
하고 싶은 일로 직업을 전향 하기 위해
버크만 진단을 활용한 사례

BIRKMAN®
Reaching Further

INTRODUCTION

사회생활을 시작하고 현실에 맞닥뜨리면서 자신의 꿈을 이루는 사람들도 분명 있지만, 대부분의 사람들은 자신이 바라던 꿈과는 전혀 다른 일들을 하고 있습니다.

'지피지기 백전백승'
새로운 일에 도전할 때, 누구나 그 '일'에 대해서는 파악하려고 노력해도 막상 '자신'을 제대로 알아보려고 하는 사람은 드물 겁니다.

버크만 진단을 통해 나의 강점과 보완할 점을 미리 파악한다면 혹시나 생길 수 있는 위험요소와 실패를 미리 대비할 수 있지 않을까요?

삶의 만족도, 행복감을 높이기 위해
'나'를 제대로 아는 것

' 다른 사람들은 잘 알지 못하는 나의 본 모습이
진단 결과에 그대로 반영된 것이 놀라웠어요, '

저는 2017년 버크만 베이직 FT 과정을 마친 후 버크만을 활용할 수 있는 방법을 생각하다가 주변에 진로로 고민하고 어려움을 겪고 있는 동료를 만나게 되었습니다.

그녀는 前 직장 상사이자 현재 저와 비슷한 업무를 하고 있는 꽤나 잘나가는 프리랜서 강사입니다.
꽤 오래 전부터 직업을 전향할까 고민 중 이라며 저에게 버크만 진단과 디브리핑을 요청했습니다.

평소에 재치 있는 말투와 밝고 유쾌한 성격을 가지고 있어 강사 일이 잘 맞는다고 생각했고, 다른 사람들을 설득, 이해시키는 일을 하다 보니 당연히 흥미와 평소 행동 지표가 초록에 위치해 있을 거라 생각했습니다.

디브리핑 결과는 반전이었습니다. 흥미, 평소 행동, 욕구 스트레스 지표가 모두 파랑에 위치해 있었습니다. 저는 결과를 토대로 우선 디브리핑을 해주었고, 곧바로 그녀의 생각을 물었습니다.

그녀는 '다른 사람들은 잘 알지 못하는 나의 본래 모습이 그대로 결과에 반영된 것이 너무 놀랍다.'라고 말하며, '흥미와 평소 행동을 통해 알 수 있는 강점을 살려 제대로 활용할 수 있는 기회를 만들어 보겠다'고 대답했습니다.

그 후로 5개월이 지난 어느 날 그녀는 저에게 다시 연락을 해왔습니다. 본인 스스로를 좀 더 발전시키기 위해 자세하고 구체적인 디브리핑을 요청했습니다.

저는 5개월 전 실시했던 베이직리포트를 프리뷰로 변환하여 디브리핑 해주고자 했지만, 그녀는 5개월 동안 새로운 직업을 찾기 위해 많은 심경의 변화를 겪었다고 이야기하며 버크만 재진단을 요청했습니다.

사실 5개월 만에 결과가 크게 바뀌는 것은 없으리라 생각했지만, 의외로 약간의 변화가 있었습니다.

저는 어떤 내용에 변화가 생겨 지표가 이동하게 되었는지 자세히 알고 싶어 프리뷰 리포트를 찾아보았습니다. 그리고 결과를 토대로 다시 한 번 더 디브리핑을 실시한 후, 5개월 전의 결과와 현재의 결과 중 어떤 것이 본인과 더 잘 맞는다고 생각하는지 물었습니다.

직업에 대해 고민하기 전, 제법 안정적으로 프리랜서 강사로 활동했을 때에는 강의의 주제와 정보를 전달하는 것이 주 목적이어서 본인 스스로를 어필하지 않아도 되었기 때문에 편안했다고 말합니다.

5개월이 지난 지금은 새로운 분야에 도전하기 위해 많은 정보를 필요로 하고 그만큼 자발적으로 나서다 보니 전보다는 조금 더 적극적인 성격으로 변한 것 같다고 말했습니다.

이어 강사보다는 나만의 창업을 하기 위해 고려하고 있다며, 자신의 지표를 통해 보완하거나 주의해야 할 부분에 대해 자세한 설명을 해주길 원했습니다.

그녀의 컴포넌트에는 사고 점수가 높고, 활동 점수가 낮은 편에 속해 의사결정 하는데 많은 시간이 소요될 수 있으며, 일의 마감기한을 맞추는 부분이 미흡할 수 있다고 판단했습니다.

또한 체계 점수가 많이 낮으므로 시스템에 맞춰 일하는 것이 힘들 수 있다고 조언해주었습니다.

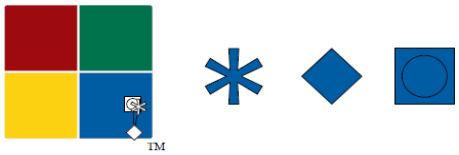
디브리핑을 들은 그녀는 모든 것에 공감하며, 자신의 약점인 시간 관리와 체계적인 것에 좀 더 신경을 쓰겠다고 대답했습니다.

또한 창업하게 된다면 자신의 미흡한 부분을 보완해줄 수 있는 직원을 채용하는 게 좋겠다는 결론과 함께 디브리핑을 마쳤습니다.

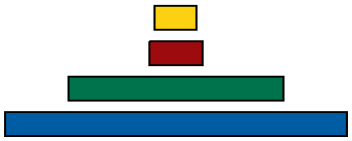
이 후, 2017년 연말 그녀는 인터넷 쇼핑몰의 CEO가 되어 드디어 자신이 원하던 일을 시작했다는 좋은 소식을 들려주었습니다.

사업은 아직 초기 단계라 부족한 부분은 많지만, 이전에 하던 강사일과 비교했을 때 더 많은 행복감을 느낀다고 말했습니다.

저는 그 이후에도 직장 동료 혹은 상사와의 갈등을 겪고 있는 지인들, 그리고 커플간의 갈등을 해소시켜주기 위해 여전히 디브리핑을 이어가고 있습니다.



1차



쏠쏠한 버크만 point.1

모든 컬러가 Blue인 그녀를 알아볼까요?

그녀의 흥미는요?

- 나만의 계획 세우기
- 상상하는 즐거움~♪
- 참신한 아이디어가 뿜뿜!

그녀의 강점! 평소행동은 어떨까요?

- 오~ 보는 눈 있는데? 통찰력이 뛰어나요.
- 감정을 잘 어루만져주는 마음이 따뜻한 사람
- 모든 상황을 긍정적으로 보는 해피 마인드♡

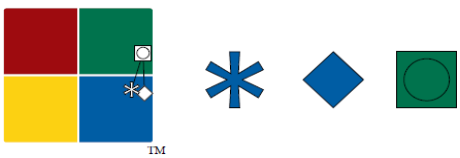
그녀는 어떤 욕구가 있을까요?

- 감정이 다치는 건 싫어요.
- 강압적인 지시보단 따뜻한 말과 함께 제안해 주시는 건 어떨까요?
- 결정을 내려야 할 땐 충분히 생각할 시간이 필요해요.

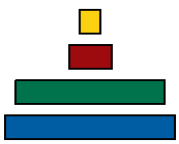
으으~ 스트레스 받을 땐?

- 지나치게 예민해지거든요 (나 건들지마..)
- 뭘 어떻게 해야 할지 1도 모르겠어요. (우유부단, 결단력이 없어져요.)
- 헉! 눈덩이처럼 커지는 문제들?!
- (문제를 확대해석 해요.)

이랬던 그녀가?
그녀만의 독창적인 아이디어로 그 동안 하고 싶었던 분야에 도전하게 되었고,
다양한 사람들에게서 조언과 정보를 얻다 보니 LSG에 미세한 변화가 생겼네요!



2차



쏠쏠한 버크만 point.2

All Blue 지표가 Green쪽으로 가까워졌어요.

그녀의 흥미는요?

- 계획을 세우는 동시에 마케팅 및 판매하는 것에 도전하는 것이 즐거워요!
- 사람들에게 나의 독창적 아이디어를 보여주고 함께 하고 싶어요.

그녀는 평소행동은 어떻게 바뀌었을까?

- 뛰어난 통찰력으로 사람들을 설득해요.
- 다정다감한 사람! 여러 사람들과도 어렵지 않게 친해질 수 있어요. (친근함 up!)

Blue에서 Green으로 바뀐 그녀의 욕구는 어떨까요?

- 사람들이 나의 생각을 공감해주고, 함께 의견을 주고 받으며 토론하고 싶어요.
- 의욕이 불타올라요! 좀 더 참신하고 좋은 아이디어가 있을까?
- 내가 완성한 결과에 대한 인정은 최고의 칭찬이에요! 더 열심히 해야지~ㅋ

으으~ 스트레스 받을 땐?

- 일단 내 말부터 들어줘! 소통하지 않으면 답답해요!
- 다른 사람들이 무슨 말을 하는지 귀에 들어오지 않아요. (산만 산만~)
- 정해진 규칙이나 계획에 따르기 싫어요.

자신에게 맞는 일을 찾기 위해,

그리고 삶의 **만족**도, **행복**감을 높이기 위해서는

나를 제대로 아는 것이 가장 첫 번째 순위인 것 같습니다.

이를 통해 새롭게 변화할 수 있는 기회를 만드는 도구가

버크만 진단이라고 생각합니다.

서울시 영등포구 경인로 775,
1동 908호 버크만코리아
02-2676-0400
www.birkmankorea.co.kr

Copyright © 2018, Birkman Korea. All rights reserved.

Birkman and the Birkman logo are trademarks of Birkman International,Inc.
Photo attribution: Birkmankorea via photo is used with kind permission of MinYoung Jeon.